

28hrs MAGERIT CHALLENGE

INTRODUCCIÓN:

La prueba consiste en realizar un recorrido "Non Stop" de entre 80 y 250 km (dependiendo del recorrido elegido) durante un tiempo máximo de 28 horas. El recorrido está calculado para que ningún equipo, a priori, sea capaz de completarlo en su totalidad dentro del horario previsto, no habiendo puntos obligatorios de paso, por lo que la estrategia más que la fuerza física serán primordiales para obtener un buen resultado final. Este desplazamiento se realizará sin utilizar medios artificiales, únicamente a pié, bicicleta, patines o kayak.

Este tipo de pruebas permite a los integrantes de los equipos valorar su resistencia a un esfuerzo continuado y mejorar el trabajo en equipo, mientras que la estrategia, y la orientación serán puntos clave, permitiendo a los participantes conocerse a sí mismos y sus limitaciones en pruebas "Non Stop".

COMPOSICIÓN DE LOS EQUIPOS:

Los equipos serán de 3 o 4 participantes, enteramente masculinos, femeninos o mixtos, habiendo a su vez dos categorías, ÉLITE Y AVENTURA.

Los equipos cuya composición incluya un componente femenino obtendrán un 10% de bonificación en puntos de control al finalizar la prueba y aquellos que incluyan 2 o más componentes femeninos obtendrán un 15%.

CATEGORÍAS:

Los equipos que se inscriban en categoría ÉLITE deberán completar el recorrido que elijan siempre juntos, mientras que aquellos que se inscriban en categoría AVENTURA deberán realizar todo el recorrido exceptuando uno de los trekkings (se explica más adelante).

LUGAR Y FECHA:

El comienzo de la prueba será el 20 y 21 de Febrero de 2010 y tendrá lugar en Cotos de Monterrey, urbanización situada a 50 kms de Madrid, en la Sierra Norte, y terminará en Venturada, pueblo al que pertenece dicha urbanización.

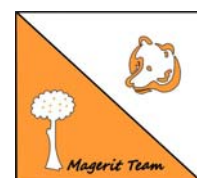
PRECIO:

El precio de la prueba por equipo será de:

- 100 € antes del 11 de Febrero de 2010
- 120 € antes del 18 de Febrero de 2010

Donde estará incluido:

- Personal encargado del control continuo de la prueba
- Mapas y documentación necesaria
- Dorsales identificativos
- Kayaks, chalecos y palas
- Material de cuerdas y material necesario en las pruebas especiales
- Alojamiento en Polideportivo o suelo duro la noche del viernes previo a la prueba
- Comida de fin de prueba (domingo a mediodía)
- Trofeos, premios y sorteo
- Seguro de responsabilidad civil



No incluye:

- Dietas durante la prueba
- Asistencia a los equipos, ya que estos deberán ser autosuficientes durante el transcurso de la prueba, debiendo portar con ellos el material que estimen necesario.

!!!NOVEDAD!!! Los equipos no necesitarán una persona que les haga la asistencia, ni en categoría Aventura ni en Élite.

MODALIDADES DEPORTIVAS:

- Trekking
- Bicicleta de montaña
- Kayak
- Orientación específica
- Patines en línea (podrá realizarse el recorrido a pié, cargando con ellos)
- Coastering
- Circuito de pruebas especiales (tiro con arco, skytandem, cajas locas,...)

MATERIAL NECESARIO:

El material mínimo que se deberá llevar en TODO momento será:

- Linterna o frontal con pilas de repuesto
- Chaleco reflectante
- Manta térmica
- Saco de dormir y/o funda de vivac
- Camelbag o bidón para bebida
- Barritas energéticas y comida suficiente para todo el recorrido
- Chubasquero o chaqueta de Goretex
- Portamapas estanco y brújula (al menos una por equipo)
- Móvil con batería suficiente para utilizarlo únicamente en caso de emergencia
- Botiquín de emergencia (uno por equipo)
- Cámara de fotos con espacio suficiente en la memoria para 100 fotos y cable de descarga de datos al PC (MUY IMPORTANTE). Recomendable una o dos por equipo con batería suficiente.
- Algo de dinero

MATERIAL RECOMENDADO:

- Rotulador fluorescente
- Ropa de abrigo y de recambio suficiente
- Buff o gorra
- Crema de protección solar
- Gafas de sol
- Par de zapatillas de repuesto
- Esterilla
- Porta alforjas

MATERIAL ESPECÍFICO:

- Bicicleta de montaña
- Kit de reparación y casco de bici
- Patines, casco y protectores



DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

El comienzo de la prueba se dará el sábado por la mañana del fin de semana escogido. Todos los equipos empezarán a la vez (salida en masa) y deberán realizar el recorrido completo todos los miembros del equipo. La excepción a esto último se dará en los equipos de la categoría AVENTURA ya que en los tramos de comienzo de los trekkings, que serán transiciones donde habrá miembros de la organización, cada vez un miembro diferente del equipo deberá descansar. De esta forma todos los participantes (en categoría AVENTURA) tendrán un descanso obligatorio de entre hora y media y dos horas. En los tramos de orientación específica se procederá de la misma manera, mientras que el coastering lo deberán realizar todos los miembros del equipo.

No será obligatorio ni estará prohibido hacer una parada para dormir o descansar, salvo en los casos descritos anteriormente, aunque los equipos que decidan hacerlo lógicamente perderán tiempo con respecto a aquellos otros equipos que decidan continuar sin parar.

El recorrido está calculado para que un equipo que aún navegando sin errores y a un ritmo elevado no sea capaz de pasar por todos los controles, de forma que la estrategia será determinante en el resultado final de la prueba. En el único supuesto caso de que haya un equipo que aún consiguiendo pasar por todos los controles, sea sobrepasado por otro equipo que haya sido bonificado por incorporar algún miembro femenino entre sus miembros, sólo en ese caso se procederá a descontar al equipo mixto con el porcentaje correspondiente en tiempo. El recorrido está ideado para que los equipos de menor nivel físico o técnico puedan ir acortando el recorrido a su elección.

La prueba está diseñada para equipos con un nivel físico medio e incluso medio-bajo, pero al menos con mínimos conocimientos de navegación de alguno de los miembros que forman el equipo.

Cada 10 km como mucho los equipos pasarán cerca de núcleos urbanos por lo que la falta de alimento o bebida no debería ser un problema, aunque es recomendable llevar un portaequipaje en la bici para llevar equipo diverso en él.

FECHA Y CÓMO INSCRIBIRSE:

Para inscribirse en esta competición, ponerse en contacto con Iván ya sea por teléfono: 660029757 o a través de los mails: ivangrubio@hotmail.com o cmagerit@yahoo.es
La fecha límite para inscribirse será de dos días antes de la prueba.

PREMIOS Y RESPONSABILIDADES:

Se hará entrega de premios a los 3 primeros equipos de cada categoría y se realizará un sorteo entre los demás equipos participantes.

Todo participante será responsable en todo momento de su material (excepto en las transiciones con personal de la organización presente y sin la presencia de algún miembro del equipo implicado) y de su integridad física, siendo ajeno a la organización cualquier problema que tenga lugar en el transcurso de la prueba si no se respetan las normas previamente establecidas.

iii BIENVENIDOS TODOS AL 28hrs MAGERIT CHALLENGE!!!

Club Magerit de Raids de Aventura y Orientación.

